

ГИГИЕНИЧЕСКИЙ ПОРТРЕТ СПОРТСМЕНА-ТЯЖЕЛОАТЛЕТА, УПОТРЕБЛЯЮЩЕГО СПОРТИВНОЕ ПИТАНИЕ

Семенова Н.В., Вяльцин А.С., Толькова Е.И., Топорова В.Н., Долгушева А.Е.

ГБОУ ВПО «Омская государственная медицинская академия» Министерства здравоохранения Российской Федерации (644043, г. Омск, ул. Ленина, 12), т. 89609813571, e-mail: natali1980-07-2@mail.ru

Резюме. В статье описываются результаты социологических исследований питания спортсменов-тяжелоатлетов, употребления ими спортивного питания (СП). В результате был сформирован гигиенический портрет спортсмена-тяжелоатлета. Мужчины преобладали среди всех потребителей СП (78, 0%). Возрастной интервал среди тяжелоатлетов, регулярно употребляющих СП, составил 25-35 лет. Основными причинами его употребления были: увеличение мышечной массы (42,6%) и ускорение интенсивности тренировок (19,7%). 14,8% опрошенных употребляли СП для сжигания жиров, для улучшения общего самочувствия и здоровья - 8,2% спортсменов. Средняя величина затрат на СП среди омичей составляла 2 679 рублей, самый платежеспособный сегмент - потребители 30-44 лет, которые ежемесячно приобретали СП на сумму от 4000 рублей и выше (12,5%). Самыми популярными видами СП являлись протеины 39,3% и витамины и минералы 26,2%.

HYGIENIC PORTRAIT OF THE ATHLETE-WEIGHT-LIFTER USING THE SPORTS DELIVERY

Semenova N.V., Vyaltzin A.S. , Tolkova E.I., Toporova V.N. , Dolgusheva A.E.

Omsk state medical academy of Ministry of health of the Russian Federation (644043, Omsk, Lenin St., 12), 89609813571, e-mail: natali1980-07-2@mail.ru

In article results of sociological researches of a delivery of athletes-weight-lifters, the uses of a sports delivery (SD) are described by them. The hygienic portrait of the sportsmen-weight-lifter was as a result created. Men prevailed among all consumers of the SD (78, 0 %). The age interval among the weight-lifters who are regularly using the SD, made 25-35 years. The main reasons for its use were: augmentation of muscular mass (42,6 %) and acceleration of intensity of trainings (19,7 %). 14,8 % of respondents used the SD for burning of fats, for improvement of overall health and health - 8,2 % of athletes. The average size of expenses for the SD among residents of Omsk made 2 679 rubles, the most solvent segment - consumers of 30-44 years who monthly got the SD for the sum from 4000 rubles and above (12,5 %). The most popular types of the SD were proteins of 39,3 % and vitamins and minerals of 26,2 %.

ПРОДУКТЫ ПЧЕЛОВОДСТВА В УСЛОВИЯХ РАЗНОЙ АНТРОПОГЕННОЙ НАГРУЗКИ

Сидорова К.А., Калашникова М.В., Пашаян С.А., Сидорова Т.А.

ФГБОУ ВПО Государственный аграрный университет Северного Зауралья, Тюмень, Россия (625041, Тюмень, ул. Республики, 7), e-mail: forte.mar@mail.ru

Результаты проведенных исследований свидетельствует, что продукты пчеловодства, полученные от пчел, обитающих в разных экологических условиях, отличаются по качеству. Уровень химических элементов в меде определяли путем поэтапной автоклавной минерализации с последующим определением атомно-адсорбционным методом на спектрофотометре. В результате исследования установлены количественные характеристики содержания элементов в меде, определен коэффициент биологического поглощения меда в весенний и летний периоды. Причем, мед пчел содержит такие вещества, как свинец, кадмий, цинк, медь, что связано с высоким содержанием этих веществ в окружающей среде территории, тем не менее, количество тяжелых металлов в меде меньше, чем в медоносных растениях. Установлено, что содержание ксенобиотиков в сотовом меде, полученном от пчел населяющих изучаемые территории не превышает ПДК, регламентируемые СанПиН.

BEE PRODUCTS UNDER DIFFERENT ANTHROPOGENIC LOAD

Sidorova K.A., Kalashnikova M.V., Pashayan S.A., Sidorova T.A.

VPO Agrarian State University Northern Zauralye, Tyumen, Russia
(625041, Tyumen, ul. Republic, 7), e-mail: forte.mar@mail.ru

The results of these studies show that bee products derived from bees that live in different environmental conditions, vary in quality. The level of chemical elements in the honey was determined by mineralization phase autoclave, followed by determination by atomic absorption spectrophotometer. The study quantified the characteristics of element content in honey, biological absorption coefficient defined honey in spring and summer. Moreover, honey bees contains substances such as lead, cadmium, zinc, copper, which is connected with a high content of these substances in the environment areas, however, the amount of heavy metals than honey, honey than plants. Found that the content of xenobiotics in cell honey obtained from bees inhabiting the studied area is within the MPC regulated SanPin.

НЕКОТОРЫЕ МОРФОЛОГО-АНАТОМИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ И СОСТАВ ЖИРНЫХ КИСЛОТ МАСЛА СЕМЯН ЧЕТЫРЕХ ВИДОВ РАСТЕНИЙ РОДА МАРЬЯННИК (MELAMPYRUM L.)

Скрябина Е.Н., Галишевская Е.Е., Агафонцева А.В.

ГБОУ ВПО «Пермская государственная фармацевтическая академия», Пермь, Россия
(614000, Пермь, ул. Полевая, 2), e-mail: Yanegka25@gmail.com

Проведено исследование некоторых особенностей морфолого-анатомического строения и жирнокислотного состава масла семян четырех видов растений рода Марьянник (*Melampyrum*): *m. sylvaticum*, *m. pratense*, *m. nemorosum*, *m. cristatum*. Макроскопический и микроскопический анализ проводили согласно рекомендациям общей фармакопейной статьи, анализ жирного масла – методом газо-жидкостной хроматографии. Установлено, что морфологическое строение семян является видо-специфичным. При исследовании анатомического строения изучали особенности строения семенной кожуры, зародыша и питательной ткани. Анатомическое строение семян не имеет значительных отличий и характерно для всего рода. В качественном составе жирного масла идентифицировано 9 жирных кислот, доминирующими являются непредельные кислоты. Среди непредельных кислот преобладают кислоты с 18 углеродными атомами – олеиновая, линолевая, линоленовая; среди предельных – пальмитиновая. Максимальное содержание жирного масла установлено в семенах *M. pratense*.

SOME MORPHOLOGICAL AND ANATOMICAL FEATURES AND OIL SEEDS FATTY ACID COMPOSITION OF PLANTS COW WHEAT GENUS (MELAMPYRUM L.) FOUR SPECIES

Skryabina E.N., Galishevskaya E.E., Agafontceva A.V.

Perm State Pharmaceutical Academy, Perm, Russia (614000, Perm, street Polevaya, 2),
e-mail: Yanegka25@gmail.com

The research of some morphological and anatomical structure features of seeds and seed oil fatty acid composition of Cow wheat genus (*Melampyrum*) four species: *m. sylvaticum*, *m. pratense*, *m. nemorosum*, *m. cristatum* was carried out. Macroscopic and microscopic analysis was performed according to common pharmaceutical article recommendation; the analysis of fatty oil was done by using of gas-liquid chromatography method. It was found seed morphological structure was species-specific. While studying anatomy it was investigated seed coat, corcule and endosperm structural features. Seed anatomical structure has not significant differences and typical for the whole genus. In the fatty oil qualitative composition there were identified 9 fatty acids which predominately were unsaturated. Acides with 18 carbon atoms: oleic, linoleic, linolenic prevailed among the unsaturated, palmitic acid is the most within saturated. The maximum content of fatty oil was found in the seeds of *M. pratense*.