

## **ОЦЕНКА ФАКТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ ШКОЛЬНИКОВ Г.УФЫ**

**Зулькарнаева А.Т., Поварго Е.А., Зулькарнаев Т.Р., Овсянникова Л.Б.**

ГБОУ ВПО «Башкирский государственный медицинский университет» Минздравсоцразвития России,  
Уфа, Россия (450000, Уфа, ул. Ленина, 3), e-mail: elena.povargo@mail.ru

Проведен анализ фактического питания 495 школьников в возрастных группах 7-11 лет, 11-14 и 14-18 лет. Дано описание нового альбома цветных фотографий пищевых продуктов, созданного авторами. Высказано мнение, что применение демонстрационного материала позволяет повысить точность результатов исследования состояния питания. Выявлено наличие дефицита основных компонентов пищи, снижение энергетической ценности суточного рациона питания. На фоне недостаточного содержания всех макронутриентов нарушено их соотношение за счет увеличения в суточном рационе питания школьников доли, приходящейся на углеводы, в первую очередь на простые сахара. Отмечено, что обеспеченность организма энергией и нутриентами у мальчиков выше, чем у девочек, а в возрасте 7 - 11 лет лучше, чем в другие возрастные периоды.

## **EVALUTION OF ACTUAL NUTRITION OF SCHOOL CHILDREN IN UFA**

**Zulkarnaeva A.T., Povargo E.A., Zulkarnaev T.R., Ovsyannikova L.B.**

Bashkir State Medical University, Ufa, Russia (450000, Ufa, Lenin street, 3), e-mail: elena.povargo@mail.ru

An analysis of the actual nutrition of 495 school children in different age groups of 7-11, 11-14, 14-18 years old has been carried out. A description of the new album with color photos of food articles created by the authors is provided. An opinion is expressed that the use of illustration materials can increase the accuracy of the results of the investigation of nutrition conditions. Presence of deficiency of the main food components and decreasing of the caloric content of the daily food ration has been indicated. Against the background of an insufficient content of all the macronutrients, their relation is affected due to increasing in the daily food ration of school children of the part which falls on carbohydrates, in the first place on simple sugars. It has been noted that the provision of energy and nutrients of the boys is higher than that of the girls, and in the age of 7-11 years old is better than in other age periods.

## **ЭКСПЕРТНАЯ ОЦЕНКА ПОТРЕБИТЕЛЬСКИХ СВОЙСТВ ПРОБИОТИКОВ И ВЫЯВЛЕНИЕ ПОТРЕБНОСТЕЙ ПРАКТИЧЕСКОГО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ПРИ ИХ ИСПОЛЬЗОВАНИИ В ПЕДИАТРИИ**

**Карпухина Е.М.<sup>1</sup>, Егорова С.Н.<sup>1</sup>, Садыков М.М.<sup>2</sup>, Волгина С.Я.<sup>1</sup>**

<sup>1</sup> ГБОУ ВПО «Казанский государственный медицинский университет» Минздрава России, Казань, Россия (420012, г. Казань, ул. Бутлерова, д. 49), e-mail: velikaterina@mail.ru

<sup>2</sup> ГБОУ ДПО «Казанская государственная медицинская академия» Минздрава России, Казань, Россия (420012, г. Казань, ул. Муштары, 11), e-mail: 5210315@bk.ru

Проведена экспертная оценка потребительских свойств пробиотических средств: лекарственных препаратов (ЛС) и биологически активных добавок к пище (БАД). Группу экспертов составили врачи-педиатры и провизоры аптек, занимающиеся отпускаем лекарств и других групп фармацевтических товаров. Разработана анкета эксперта. Список оцениваемых пробиотических средств составлен на основе результатов изучения регионального рынка пробиотических средств, представленных на момент исследования в розничной аптечной сети в Республике Татарстан. Установлено, что врачи и провизоры дают различные оценки потребительским свойствам пробиотических средств. По результатам экспертной оценки двух групп экспертов: врачей-педиатров и провизоров составлены ТОП-5 лекарственных препаратов пробиотиков, используемых в педиатрии. Врачи чаще всего используют в назначениях лекарственные препараты-пробиотики, тогда как провизоры рекомендуют также биологически активные добавки-пробиотики. Это свидетельствует о необходимости разработки информационно-консультационных материалов для провизоров для фармацевтического консультирования по пробиотическим средствам.