

## **ОЦЕНКА ФАКТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ ШКОЛЬНИКОВ Г.УФЫ**

**Зулькарнаева А.Т., Поварго Е.А., Зулькарнаев Т.Р., Овсянникова Л.Б.**

ГБОУ ВПО «Башкирский государственный медицинский университет» Минздравсоцразвития России,  
Уфа, Россия (450000, Уфа, ул. Ленина, 3), e-mail: elena.povargo@mail.ru

Проведен анализ фактического питания 495 школьников в возрастных группах 7-11 лет, 11-14 и 14-18 лет. Дано описание нового альбома цветных фотографий пищевых продуктов, созданного авторами. Высказано мнение, что применение демонстрационного материала позволяет повысить точность результатов исследования состояния питания. Выявлено наличие дефицита основных компонентов пищи, снижение энергетической ценности суточного рациона питания. На фоне недостаточного содержания всех макронутриентов нарушено их соотношение за счет увеличения в суточном рационе питания школьников доли, приходящейся на углеводы, в первую очередь на простые сахара. Отмечено, что обеспеченность организма энергией и нутриентами у мальчиков выше, чем у девочек, а в возрасте 7 - 11 лет лучше, чем в другие возрастные периоды.

## **EVALUTION OF ACTUAL NUTRITION OF SCHOOL CHILDREN IN UFA**

**Zulkarnaeva A.T., Povargo E.A., Zulkarnaev T.R., Ovsyannikova L.B.**

Bashkir State Medical University, Ufa, Russia (450000, Ufa, Lenin street, 3), e-mail: elena.povargo@mail.ru

An analysis of the actual nutrition of 495 school children in different age groups of 7-11, 11-14, 14-18 years old has been carried out. A description of the new album with color photos of food articles created by the authors is provided. An opinion is expressed that the use of illustration materials can increase the accuracy of the results of the investigation of nutrition conditions. Presence of deficiency of the main food components and decreasing of the caloric content of the daily food ration has been indicated. Against the background of an insufficient content of all the macronutrients, their relation is affected due to increasing in the daily food ration of school children of the part which falls on carbohydrates, in the first place on simple sugars. It has been noted that the provision of energy and nutrients of the boys is higher than that of the girls, and in the age of 7-11 years old is better than in other age periods.

## **ЭКСПЕРТНАЯ ОЦЕНКА ПОТРЕБИТЕЛЬСКИХ СВОЙСТВ ПРОБИОТИКОВ И ВЫЯВЛЕНИЕ ПОТРЕБНОСТЕЙ ПРАКТИЧЕСКОГО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ПРИ ИХ ИСПОЛЬЗОВАНИИ В ПЕДИАТРИИ**

**Карпухина Е.М.<sup>1</sup>, Егорова С.Н.<sup>1</sup>, Садыков М.М.<sup>2</sup>, Волгина С.Я.<sup>1</sup>**

<sup>1</sup> ГБОУ ВПО «Казанский государственный медицинский университет» Минздрава России, Казань, Россия (420012, г. Казань, ул. Бутлерова, д. 49), e-mail: velikaterina@mail.ru

<sup>2</sup> ГБОУ ДПО «Казанская государственная медицинская академия» Минздрава России, Казань, Россия (420012, г. Казань, ул. Муштары, 11), e-mail: 5210315@bk.ru

Проведена экспертная оценка потребительских свойств пробиотических средств: лекарственных препаратов (ЛС) и биологически активных добавок к пище (БАД). Группу экспертов составили врачи-педиатры и провизоры аптек, занимающиеся отпускаем лекарств и других групп фармацевтических товаров. Разработана анкета эксперта. Список оцениваемых пробиотических средств составлен на основе результатов изучения регионального рынка пробиотических средств, представленных на момент исследования в розничной аптечной сети в Республике Татарстан. Установлено, что врачи и провизоры дают различные оценки потребительским свойствам пробиотических средств. По результатам экспертной оценки двух групп экспертов: врачей-педиатров и провизоров составлены ТОП-5 лекарственных препаратов пробиотиков, используемых в педиатрии. Врачи чаще всего используют в назначениях лекарственные препараты-пробиотики, тогда как провизоры рекомендуют также биологически активные добавки-пробиотики. Это свидетельствует о необходимости разработки информационно-консультационных материалов для провизоров для фармацевтического консультирования по пробиотическим средствам.

**EXPERT ASSESSMENT OF CONSUMER PROPERTIES OF PROBIOTICS  
AND EVALUATION OF REQUIREMENTS OF PRACTICAL HEALTH CARE  
AT THEIR USE IN PEDIATRICS**

**Karpukhina E.M.<sup>1</sup>, Egorova S.N.<sup>1</sup>, Sadycov M.M.<sup>2</sup>, Volgina S.Ya.<sup>1</sup>**

1 Kazan State Medical University, Kazan, Russia, 420012, Kazan, Butlerov str., 49, e-mail: velikaterina@mail.ru

2 Kazan State Medical Academy, Kazan, Russia, 420012, Kazan, Mushtary str., 11, e-mail: 5210315@bk.ru

The expert assessment of consumer properties of probiotic means is carried out: medicines and biologically active supplements to food. The group of experts was made by pediatricians and the pharmacists of drugstores. The questionnaire of the expert is developed. The list of estimated probiotic means is made on the basis of results of studying of the regional market of the probiotic means presented at the time of research in retail pharmacy network in the Republic of Tatarstan. It is established that doctors and pharmacists give various estimates to consumer properties of probiotic means. By results of an expert assessment of two groups of experts: pediatricians and pharmacists are made TOP-5 medicines of the probiotics used in pediatrics. Pediatricians most often use medicinal preparations probiotics whereas pharmacists recommend also dietary supplement of probiotics in appointments. It reveals to need of development of information and consulting materials for pharmacists for pharmaceutical consultation on probiotic means.

**ПРОТЕОМНОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ МЯСНОГО СЫРЬЯ, ВАРЕННЫХ КОЛБАС  
И ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ МЯСНЫХ ПРОДУКТОВ**

**Ковалева М.А.<sup>1</sup>, Ковалев Л.И.<sup>1</sup>, Шишкин С.С.<sup>1</sup>, Иванов А.В.<sup>1</sup>,  
Вострикова Н.Л.<sup>2</sup>, Чернуха И.М.<sup>2</sup>**

1 Федеральное государственное бюджетное учреждение науки Институт биохимии им. А.Н. Баха  
Российской академии наук, Москва, Россия (119071, Москва, Ленинский просп., 33, стр.2)  
e-mail: marynakov@rambler.ru

2 ГНУ Всероссийский научно-исследовательский институт мясной промышленности им. В.М. Горбатова  
Россельхозакадемии, Москва, Россия (109316, Москва, ул. Талалихина, 26), e-mail: imcher@inbox.ru

Проведен протеомный анализ белков в образцах мясного сырья, двух видах вареных колбас («Докторская» и «Любительская»), а также специально изготовленных функциональных мясных продуктах. Методами масс-спектрометрии идентифицировано более 200 белковых фракций, из которых 51 в образцах говядины и 108 в образцах свинины. Отмечено, что протеомные профили исследованных биоматериалов обладают определенным сходством, обусловленным присутствием в них ряда саркомерных тканеспецифичных белков (тропонинов, мышечных изоформ миозиновых легких цепей, α-тропомиезина, десмина). В образцах мясных продуктов выявлены некоторые видоспецифичные мышечные белки, а также отдельные белки немuscleного происхождения, которые могут рассматриваться как функциональные ингредиенты. Показано, что в процессах посмертного автолиза и изготовления мясных продуктов отдельные белки подвергаются специфической и неспецифической протеолитической деградации. Полученные результаты в обобщенном виде включены в отечественную базу данных «Протеомика мышечных органов», версия 2013 (<http://mp.inbi.ras.ru>).

**PROTEOMIC STUDY OF MEAT, SAUSAGES AND FUNCTIONAL MEAT PRODUCTS**

**Kovaleva M.A.<sup>1</sup>, Kovalev L.I.<sup>1</sup>, Shishkin S.S.<sup>1</sup>, Ivanov A.V.<sup>1</sup>,  
Vostrikova N.L.<sup>2</sup>, Tchernukha I.M.<sup>2</sup>**

1 A.N. Bach Institute of Biochemistry Russian Academy of Sciences, Moscow, Russia  
119071, Moscow, Leninsky prospekt, 33, build. 2, e-mail: marynakov@rambler.ru

2 The Gorbatov's All-Russian Meat Research Institute, The Russian Academy of Agricultural Sciences,  
Moscow, Russia, 109316, Moscow, Talalikhin str., 26, e-mail: imcher@inbox.ru

Proteomic analysis of proteins in samples of raw meat, two kinds of cooked sausages ("Doctorskaya" and "Lyubitelskaya"), and also specially made functional meat products was performed. The mass spectrometry methods allowed to identify more than 200 protein fractions, including 51 in beef samples and 108 in pork