

by standard procedures for plant feedstock analysis that *Miscanthus* is characterized as having a Kӱrschner cellulose content of 47,84 %, fat-wax mass fraction of 2,81 % (dichloromethane as extractant), ash content of 4,62 %, acid-insoluble lignin mass fraction of 22,11 %, and pentosans mass fraction of 25,10 %. The findings are consistent with the foreign data on the chemical composition of *Miscanthus*. This technical crop is a promising, commercially important source of cellulose. Apart from extracting quality cellulose and synthesizing products of its chemical modification, *Miscanthus* also offers intermediate products – substrates for successful enzymatic digestion followed by bioconversion into ethanol.

ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ПИЩЕВЫЕ ПРОДУКТЫ ГЕРОДИЕТИЧЕСКОГО НАЗНАЧЕНИЯ

Дзахмишева З.А.¹, Дзахмишева И.Ш.²

1 АНО ВПО «Белгородский университет кооперации, экономики и права»

Нальчикский институт кооперации (филиал), Нальчик, e-mail: dza0809@yandex.ru

2 ФГБОУ ВПО «Кабардино-Балкарский государственный аграрный университет им. В.М. Кокова»,
Нальчик, e-mail: irina_dz@list.ru

Проблема сохранения и улучшения здоровья населения России является приоритетом государства. В последние десятилетия происходит заметный рост части населения пожилого возраста. В настоящее время в России насчитывается около 40 млн. людей старше 70 лет, их доля в общей численности населения превысила 20 %. Разработки в области выявления эффективных мер по увеличению творческого долголетия этого контингента населения, сохранение его здоровья и профилактики заболеваний актуальны и имеют социальное, экономическое и политическое значение. Для такой значительной части населения важнейший фактор здоровой старости – это рациональное питание. В связи с этим увеличивается значимость функциональных пищевых продуктов, которые содержат ингредиенты, повышающие сопротивляемость организма человека заболеваниям, позволяя ему долгое время сохранять активный образ жизни. Определены основные принципы геродиететики, науки, изучающей характер питания людей старших возрастных групп. Предложены оптимальные продукты питания для людей пожилого возраста за счет природных компонентов пищи. Даны общие рекомендации геродиетической направленности, которые открывают широкие возможности оптимизации питания пожилых людей, повышения потенциала их здоровья, приостановки в целом развития преждевременного старения, торможения возрастозависимой патологии.

APPOINTMENT GERODIYETICHESKYS FUNCTIONAL FOODSTUFF

Dzakhmisheva Z.A.¹, Dzakhmisheva I.S.²

1 Autonomous Non-Commercial Organization VPO «Belgorod University of Cooperation, Economy and Right», Nalchiksky institute of cooperation (branch), Nalchik, e-mail: dza0809@yandex.ru;

2 FGBOU VPO «Kabardino-Balkarian State Agrarian University of V.M. Kokov», Nalchik,
e-mail: irina_dz@list.ru

The problem of preservation and improvement of health of the population of Russia is a state priority. The last decades there is noticeable growth of part of the population of advanced age. Now in Russia about 40 million people are is more senior than 70 years, their share in the total number of the population exceeded 20 %. Development in the field of identification of effective measures for increase in creative longevity of this contingent of the population, preservation of its health and prevention of diseases is actual and has social, economic and political value. For such considerable part of the population the most important factor of a healthy old age is a balanced diet. In this regard the importance of functional foodstuff which contain the ingredients increasing resilience of a human body to diseases increases, allowing it to keep long time an active way of life. The basic principles gerodietetiki, the science studying nature of a food of people of the senior age groups are defined. Optimum food for people of advanced age at the expense of natural components of food are offered. The general recommendations of a gerodiyeticheskoy orientation which open ample opportunities of optimization of a food of elderly people, increases of potential of their health, a suspension as a whole developments of presenilation, braking of vozrastozavisimoy pathology are made.