

РАСТЕНИЯ КАК ИСТОЧНИКИ ЭЛЕМЕНТОВ, НЕОБХОДИМЫХ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ КОСТЕЙ И СУСТАВОВ

**Коломиец Н.Э.¹, Полуэктова Т.В.¹, Федько И.В.¹,
Абрамец Н.Ю.¹, Смолякова И.М.¹, Авдеенко С.Н.²**

1 ГБОУ ВПО «Сибирский государственный медицинский университет», Томск, e-mail: borkol47@mail.ru;
2 ФГАОУВО «Национальный исследовательский Томский государственный университет», Томск,
e-mail: iren-sm@mail.ru

Одной из причин развития метаболических и дегенеративных заболеваний костей и суставов является дефицит / нарушение обмена элементов. Существующие препараты не могут в полной мере решить указанные проблемы и имеют ряд противопоказаний и побочных эффектов. На этом фоне особую роль в профилактике и комплексном лечении заболеваний ОДС приобретают источники макро- и микроэлементов природного происхождения. В статье приведены результаты исследования содержания кремния, бора, кальция, магния в некоторых дикорастущих и интродуцированных растений методом атомно-эмиссионного анализа с индуктивно-связанной плазмой. Содержание элементов в растениях сравнивали с нормами «адекватного уровня потребления», принятыми в России. Результаты показали, что к числу перспективных видов относятся хвощи, береза, сосна, медуница, хмель, тысячелистник, спорыш, виды крапивы, кориандр, базилик, мята, Melissa, абрикосы, гречиха, малина, хмель, полынь.

PLANTS AS SOURCES OF THE ELEMENTS NECESSARY FOR HEALTHY BONES AND JOINTS

**Kolomiets N.E.¹, Poluektova T.V.¹, Fedko I.V.¹,
Abramets N.J.¹, Smolyakova I.M.¹, Avdeenko S.N.²**

1 Medical University «Siberian State Medical University», Tomsk, e-mail: borkol47@mail.ru;
2 FGAOUVO «National Research Tomsk State University», Tomsk, e-mail: iren-sm@mail.ru

One of the causes of metabolic and degenerative diseases of the bones and joints is the deficit / metabolic elements. Existing drugs can not completely resolve these problems, and have several contraindications and side effects. Against this background, a special role in the prevention and treatment of complex diseases SLM acquire sources of macro-and microelements of natural origin. The article presents the results of surveys on silicon, boron, calcium, magnesium in some wild and introduced plants by atomic emission analysis with inductively coupled plasma. Content of elements in plants compared to norms "adequate level of consumption", adopted in Russia. The results showed that perspective views are horsetail, birch, pine, Pulmonaria, hops, yarrow, knotweed, nettle species, coriander, basil, mint, lemon balm, apricots, buckwheat, raspberries, hops, wormwood.

ПРОБЛЕМЫ ОБЕСПЕЧЕНИЯ ПРОДОВОЛЬСТВЕННОЙ БЕЗОПАСНОСТИ РЕСПУБЛИКИ МОРДОВИЯ В КОНТЕКСТЕ ВЫЗОВОВ РАЗВИТИЯ РЕГИОНАЛЬНОЙ ПРОДОВОЛЬСТВЕННОЙ СИСТЕМЫ

Кормишкин Е.Д., Саушева О.С.

ФГБОУ ВПО «Мордовский государственный университет им. Н.П. Огарева», Саранск, Мордовия
(430005, Российская Федерация, Республика Мордовия, г. Саранск, ул. Большевикская, д. 68)

В статье проведен анализ наиболее актуальных вызовов, рисков и угроз продовольственной безопасности Республики Мордовия, возникших или обострившихся в результате присоединения Российской Федерации к Всемирной торговой организации. Авторами статьи построена классификация угроз продовольственной безопасности, выявлены актуальные вызовы ВТО, с которыми в ближайшем будущем столкнется региональная продовольственная система. В статье сделан вывод о том, что новые вызовы для сельскохозяйственного производства Республики Мордовия могут стать