

glabra roots and Carum carvi fruits. Laxative action of «Lux» is due to the presence of anthracenderivatives contained in the bark of Frangula alnus and leaves of Senna alexandria. Given the significant specific weight in the composition «Lux» of components containing anthracenderivatives, exactly these substances have a laxative effect, the development of new approaches to standardization is important. The methodological approaches for standardization of laxative species «Lux» were developed on the base of results of chemical investigations of Frangula alnus barks. These approaches consist in the determination of anthracenderivatives by means of spectrophotometry at analytical wavelength 524 nm and using of frangulin A as standard sample. The contents of the total anthracenderivatives in species «Lux» are varied with 2.00 % to 2.13% (calculated on frangulin A).

ПРОФИЛАКТИКА И НУТРИТИВНАЯ КОРРЕКЦИЯ ОСТЕОПЕНИЧЕСКИХ СОСТОЯНИЙ У ПОДРОСТКОВ В УСЛОВИЯХ СЕВЕРА

Лебедева У.М.¹, Степанов К.М.¹, Лебедева А.М.²

1 НИИ здоровья ФГАО ВПО «Северо-Восточный федеральный университет им. М.К. Аммосова», Якутск, Россия (677010, Якутск, Сергеляхское шоссе 4 км, корпус С-2), e-mail: Stenko07@mail.ru
2 ГБОУ ВПО «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова Минздрава России», Москва, Россия (117997, Москва, ул. Островитянова дом, 1) e-mail: ulev@bk.ru

Проанализирован уровень общей заболеваемости подростков и изучены фактическое питание и пищевые привычки среди подростков Республики Саха (Якутия) (2008-2011). Учитывались содержания креатинина, кальция и фосфора в суточной моче и крови, минеральная плотность костной ткани до и после профилактического вмешательства. Выявлена неудовлетворительная характеристика фактического питания и пищевых привычек среди обследованных подростков, низкое содержание кальция в суточной моче у 70%, снижение минеральной плотности костной ткани у 90% обследованных подростков, которые статистически были связаны с недостаточным потреблением молочных и рыбных продуктов питания ($p < 0,05$). На основании результатов исследования разработаны научно-практические рекомендации по оптимизации питания, профилактике и пищевой коррекции остеопенических состояний у подростков в условиях Севера.

PREVENTION AND NUTRITIVE CORRECTION THE OSTEOPENICHESKIKH OF CONDITIONS AT TEENAGERS IN THE CONDITIONS OF THE NORTH

Lebedeva U.M.¹, Stepanov K.M.¹, Lebedeva A.M.²

1 NII of health of FGAO VPO "North East federal university n.a. M.K. Ammosov", Yakutsk, Russia (677010, Yakutsk, Sergelyakhskoye nighway of 4 km, the S-2 case), e-mail: Stenko07@mail.ru
2 GBOU VPO "Russian National Research Medical University of n.a. N.I. Pirogov Minzdrav Russia", Moscow, Russia (117997, Moscow, Ostrovityanov St. house, 1) e-mail: ulev@bk.ru

Level of the general incidence of teenagers is analysed and the actual food and food habits among teenagers of the Republic of Sakha (Yakutia) (2008-2011) are studied. Contents of creatinine, calcium and phosphorus in daily urine and blood, the mineral density of bone fabric before preventive intervention were considered. The unsatisfactory characteristic of the actual food and food habits among the surveyed teenagers is revealed. The low content of calcium in daily urine at 70%, decrease in mineral density of bone fabric at 90% of the surveyed teenagers which were statistically connected with insufficient consumption of dairy and fish food ($p < 0,05$) is revealed. On the basis of results of research scientific and practical recommendations about food optimization, prevention and food correction of osteopenichesky conditions at teenagers in the conditions of the North are developed.

ПРОДОВОЛЬСТВЕННАЯ ПРОБЛЕМА И ПУТИ ЕЕ РЕШЕНИЯ В МИРЕ

Лысак М.А.

Национальный научный центр «Институт аграрной экономики» НААН Украины, Киев, e-mail: marina.lysak.86@mail.ru

Статья посвящена исследованию путей решения продовольственной проблемы в мире. В статье раскрыто значение понятий «продовольственная безопасность», «разрушительная сила голо-