

EVALUATION OF ANTIOXIDANT PROPERTIES BAKERY, SELENIUM ENRICHED

Naumova N.L., Tolmacheva A.S.

South Ural State University (National Research University), Chelyabinsk, e-mail: fpt_09@mail.ru

In a study of the functioning of antioxidant system Chelyabinsk before and after eating bread, enriched with selenium, it was found that the activity of the enzyme – catalase in the serum after consumption of bread «City with selenium» has increased by 15,88 %, and in the use of bread «City with selenium», fortified – at 23,63 %, compared with the corresponding indicator to use enriched grain products. Activity of the enzyme – superoksiddismutazy with significantly decreased by 30,89 % and 35,0 % – respectively. The content of primary and secondary products of lipid peroxidation (in izopropanolovom layer) of dieneconjugates and dienketophotons significantly decreased after the inclusion in the diet of citizens bread «City with Selenium», enriched in vitamins, 12,5 % and 18,32 %, respectively. After the use of both types of bread was significant decrease in blood malondialdehyde. So after eating bread «City with selenium» its content decreased by 17,76 %, and after eating bread «City with Selenium», enriched in vitamins – at 20,98 %. As a result of scientifically based and proven efficacy of selenium-containing grain products as prophylactic agents to reduce the intensity of free radical processes in the body. Understanding the critical role of free radical oxidation reactions of lipids and antioxidant system in which the immune status of the organism, is an important factor to be considered in the development of evidence-based approaches to modeling of functional selenium-containing foods.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ДИЕТОЛОГИЧЕСКАЯ СОСТАВЛЯЮЩАЯ ЛЕЧЕБНОГО ПИТАНИЯ

Неповинных Н.В.¹, Лямина Н.П.², Птичкина Н.М.¹

1 ФГБОУ ВПО «Саратовский ГАУ», Саратов, e-mail: nnepovinnykh@yandex.ru, n.ptichkina@gmail.com;

2 ФГБУ «Саратовский НИИ кардиологии» Министерства здравоохранения РФ, Саратов,
e-mail: sarniik@yandex.ru

Энтеральная оксигенотерапия в виде приема кислородных коктейлей в настоящее время широко используется в медицине в качестве лечения и профилактики различных заболеваний у детей и взрослых. В статье по результатам проведенных физико-химических исследований разработана технология производства, представлен компонентный состав, рассчитана пищевая и энергетическая ценность новых видов кислородсодержащих напитков – кислородных смузи. В отличие от других кислородсодержащих напитков такой направленности пенообразующая способность в новом продукте достигается использованием молочной сыворотки и пищевых волокон, в том числе некрахмальных полисахаридов. Для придания приятных органо-лептических свойств напитку были использованы натуральные плодово-ягодные соки и пюре. Отсутствие в составе продукта экстракта солодкового корня, пониженное содержание жира и невысокая энергетическая ценность позволяют рекомендовать напиток в качестве дополнительной диетологической составляющей лечебного питания.

ADDITIONAL DIETARY COMPONENT OF NUTRITIONAL CARE

Nepovinnykh N.V.¹, Lymina N.P.², Ptichkina N.M.¹

1 Saratov State Agrarian University named after N.I. Vavilov Saratov,
e-mail: nnepovinnykh@yandex.ru, n.ptichkina@gmail.com;

2 Federal State Budgetary Institution «Saratov Scientific Research Institute of Cardiology»
Ministry of Health of the Russian Federation, Saratov, e-mail: sarniik@yandex.ru

Enteral oxygen therapy in the form of receiving oxygen cocktails are now widely used in medicine as a treatment and prevention of various diseases in children and adults. The technology of production of new types of oxygencontaining beverages – oxygen smoothies has been developed, a component of composition was represented, nutrients and energy content was calculated by results of physico-chemical studies. Unlike other such oxygenated beverages directional foaming capacity of the new product achieved

using dairy whey and dietary fibers, including non-starch polysaccharides. To make the drink a pleasant organoleptic properties were used natural fruit juices and purees. Absence in the product liquorice extract, reduced fat content and low energy value can be recommended as an additional drink nutritional component of nutritional care.

ИССЛЕДОВАНИЕ ЭЛЕМЕНТНОГО СОСТАВА КЛИМАКТЕРИЧЕСКОГО СБОРА

Полуэктова Т.В.¹, Коломиец Н.Э.¹, Абрамец Н.Ю.¹, Смолякова И.М.¹, Авдеенко С.Н.²

1 ГБОУ ВПО «Сибирский государственный медицинский университет» Минздрава России, Томск, e-mail: borkol47@mail.ru;

2 ФГАОУ ВПО «Национальный исследовательский Томский государственный университет», Томск, e-mail: iren-sm@mail.ru

Проведено исследование элементного состава климактерического сбора, рекомендуемого для профилактики и лечения патологических проявлений климактерического синдрома. Методом атомно-эмиссионного анализа с индуктивно-связанной плазмой в сборе идентифицировано более 30 химических элементов. Содержание элементов в сборе сравнивали с нормами «адекватного уровня потребления», разработанными для 20 элементов и введенными в России в 2005 году. Результаты показали, что сбор является ценным источником хрома, серебра, кремния, бора, кальция, магния и может явиться дополнительным фактором, вносящим ценный вклад в комплексное фармакологическое действие, наряду с другими группами биологически активных веществ. Содержание тяжелых металлов, таких как свинец, мышьяк, кадмий, в сборе не превышает предельно допустимые концентрации и соответствует требованиям Сан ПиН 2.3.2.1078-01.

THE STUDY OF THE ELEMENT COMPOSITION OF CLIMACTERIC GATHERING

Poluektova T.V.¹, Kolomiets N.E.¹, Abramets N.Y.¹, Smolyakova I.M.², Avdeenko S.N.²

1 Medical University «Siberian State Medical University», Tomsk, e-mail: borkol47@mail.ru;

2 FGAOUVO «National Research Tomsk State University», Tomsk, e-mail: iren-sm@mail.ru

The study of the elemental composition of plant gathering, which is recommended for the prevention and treatment of menopausal syndrome. More than 30 chemical elements by atomic emission analysis with inductively coupled plasma were identified. The content of elements in plant gathering was compared with the norms of «adequate level of consumption», developed for 20 elements and introduced in Russia in 2005. The results showed that the plant gathering is a valuable source of chromium, silver, silicon, boron, calcium, magnesium, and may make a valuable contribution to the pharmacological action of the complex, together with other groups of biologically active substances. The content of heavy metals such as lead, arsenic, cadmium assembly does not exceed the maximum allowable concentrations and meets the sanitary requirements 2.3.2.1078-01.

ОПТИМИЗАЦИЯ ПИТАНИЯ МУЖЧИН НА ЭТАПЕ ПОДГОТОВКИ К ЗАЧАТИЮ

Радченко О.Р.¹, Фролова О.А.², Сафиуллина З.Ф.¹, Карпова М.В.²

1 ГБОУ ВПО «Казанский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации, Казань, e-mail: radch.olga@gmail.com;

2 ГБОУ ВПО «Казанская государственная медицинская академия» Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации, e-mail: frolova_oa@mail.ru

Здоровье нации определяется, прежде всего, здоровьем лиц фертильного возраста, их способностью к воспроизводству. Несмотря на достигнутые успехи в сокращении темпов депопуляции, сохраняющийся отрицательный баланс воспроизводства населения диктует необходимость разработки и внедрения новых форм организации профилактической медицинской помощи по охране репродуктивного здоровья с акцентом на перинатальную медицину. Основной задачей проведённой