

using dairy whey and dietary fibers, including non-starch polysaccharides. To make the drink a pleasant organoleptic properties were used natural fruit juices and purees. Absence in the product liquorice extract, reduced fat content and low energy value can be recommended as an additional drink nutritional component of nutritional care.

## **ИССЛЕДОВАНИЕ ЭЛЕМЕНТНОГО СОСТАВА КЛИМАКТЕРИЧЕСКОГО СБОРА**

**Полуэктова Т.В.<sup>1</sup>, Коломиец Н.Э.<sup>1</sup>, Абрамец Н.Ю.<sup>1</sup>, Смолякова И.М.<sup>1</sup>, Авдеенко С.Н.<sup>2</sup>**

- 1 ГБОУ ВПО «Сибирский государственный медицинский университет» Минздрава России, Томск, e-mail: borkol47@mail.ru;  
2 ФГАОУ ВПО «Национальный исследовательский Томский государственный университет», Томск, e-mail: iren-sm@mail.ru

Проведено исследование элементного состава климактерического сбора, рекомендуемого для профилактики и лечения патологических проявлений климактерического синдрома. Методом атомно-эмиссионного анализа с индуктивно-связанной плазмой в сборе идентифицировано более 30 химических элементов. Содержание элементов в сборе сравнивали с нормами «адекватного уровня потребления», разработанными для 20 элементов и введенными в России в 2005 году. Результаты показали, что сбор является ценным источником хрома, серебра, кремния, бора, кальция, магния и может явиться дополнительным фактором, вносящим ценный вклад в комплексное фармакологическое действие, наряду с другими группами биологически активных веществ. Содержание тяжелых металлов, таких как свинец, мышьяк, кадмий, в сборе не превышает предельно допустимые концентрации и соответствует требованиям Сан ПиН 2.3.2.1078-01.

## **THE STUDY OF THE ELEMENT COMPOSITION OF CLIMACTERIC GATHERING**

**Poluektova T.V.<sup>1</sup>, Kolomiets N.E.<sup>1</sup>, Abramets N.Y.<sup>1</sup>, Smolyakova I.M.<sup>2</sup>, Avdeenko S.N.<sup>2</sup>**

- 1 Medical University «Siberian State Medical University», Tomsk, e-mail: borkol47@mail.ru;  
2 FGAOUVO «National Research Tomsk State University», Tomsk, e-mail: iren-sm@mail.ru

The study of the elemental composition of plant gathering, which is recommended for the prevention and treatment of menopausal syndrome. More than 30 chemical elements by atomic emission analysis with inductively coupled plasma were identified. The content of elements in plant gathering was compared with the norms of «adequate level of consumption», developed for 20 elements and introduced in Russia in 2005. The results showed that the plant gathering is a valuable source of chromium, silver, silicon, boron, calcium, magnesium, and may make a valuable contribution to the pharmacological action of the complex, together with other groups of biologically active substances. The content of heavy metals such as lead, arsenic, cadmium assembly does not exceed the maximum allowable concentrations and meets the sanitary requirements 2.3.2.1078-01.

## **ОПТИМИЗАЦИЯ ПИТАНИЯ МУЖЧИН НА ЭТАПЕ ПОДГОТОВКИ К ЗАЧАТИЮ**

**Радченко О.Р.<sup>1</sup>, Фролова О.А.<sup>2</sup>, Сафиуллина З.Ф.<sup>1</sup>, Карпова М.В.<sup>2</sup>**

- 1 ГБОУ ВПО «Казанский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации, Казань, e-mail: radch.olga@gmail.com;  
2 ГБОУ ВПО «Казанская государственная медицинская академия» Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации, e-mail: frolova\_oa@mail.ru

Здоровье нации определяется, прежде всего, здоровьем лиц фертильного возраста, их способностью к воспроизводству. Несмотря на достигнутые успехи в сокращении темпов депопуляции, сохраняющийся отрицательный баланс воспроизводства населения диктует необходимость разработки и внедрения новых форм организации профилактической медицинской помощи по охране репродуктивного здоровья с акцентом на перинатальную медицину. Основной задачей проведённой

работы являлось предложить систему сбалансированного питания мужчин, готовящихся стать отцами. Проведенное исследование (интернет-опрос 256 мужчин репродуктивного возраста) показал, что пищевой статус респондентов характеризуется энергетической неадекватностью фактического питания. Выявленные особенности питания мужчин (недостаток витаминов E, C и  $\beta$ -каротин, микроэлементов цинка, селена и других антиоксидантов), позволили предложить рационы питания, компенсирующие их недостаток в организме на этапе подготовки к рождению ребёнка.

### OPTIMIZATION OF DIETARY MEN IN PRECONCEPTION PHASE

**Radchenko O.R.<sup>1</sup>, Frolova O.A.<sup>2</sup>, Safi ullina Z.F.<sup>1</sup>, Karpova M.V.<sup>2</sup>**

1 Kazan State Medical University, Kazan, e-mail: radch.olga@gmail.com;

2 Kazan State Medical academy, Kazan, e-mail: frolova\_oa@mail.ru

Above all, the nation's health is determined the health of childbearing-age persons and their ability to reproduce. Despite progress in reducing the depopulation rate, the continuing negative balance of population reproduction requires the development and introduction of new organization forms of preventive health care, reproductive health, with emphasis on perinatal medicine. The main objective of this work was to propose a system for a balanced diet to men preparing to become fathers. Study (in internet survey participated 256 reproductive-age men) showed that the nutritional status of the respondents characterized by inadequate dietary intake of energy. Features of a men food (disadvantage of vitamins E, C and  $\beta$ -carotin, trace elements, zinc, selenium and other antioxidants), have allowed to offer food rations to compensate for their disadvantage in the body in preparation for birth.

### РЕСУРСЫ СЫРЬЯ И КОМПОНЕНТНЫЙ СОСТАВ ЭФИРНОГО МАСЛА ПЕРОВСКИЙ ПОЛЫННОЙ (PEROVSKIA ABROTANOIDES KAREL) В УСЛОВИЯХ ИССЫК-КУЛЬСКОЙ КОТЛОВИНЫ

**Рогова Н.А., Шалпыков К.Т., Джорупбекова Ж.Д.**

Инновационный центр фитотехнологий Национальной Академии наук Кыргызской Республик, Бишкек,  
e-mail: alhor6464@mail.ru

Проведены исследования по изучению сырьевых запасов и компонентного состава эфирного масла эфирно-масличного растения – *Perovskia abrotanoides* Karel. В исследуемом геоботаническом регионе обнаружены в 9 участках естественные заросли *Perovskia abrotanoides* на общей площади 38,5 га, при средней продуктивности 344 кг/га воздушно-сухого сырья. Общий биологический запас составляет 13,75 т, при эксплуатационном запасе 9,1 т ежегодный объем заготовки не должен превышать 4,5-5 т. При исследовании эфирного масла установлено присутствие 51 компонента, из которых 39 идентифицировано. В процентном соотношении преобладают  $\delta$ -пинен (5,795), камфен (4,223),  $\Delta$  в кубе – карен (12,696). Из кислород содержащих компонентов процентное соотношение: 1,8-цинеола (6,965), камфоры (33,766). В надземной массе перовский полынной обнаружено 0,47 – 0,94 % эфирного масла, содержащего до 26 % камфоры, а также флавоноиды, кумарины, лактоны и следы алкалоидов. При сравнении приведенными в литературе данными, выявлено, что эфирные масла перовский полынной, произрастающей в различных экологических районах Средней Азии близки по физико-химическим константам.

### RAWERSOURCES RESOURCES AND COMPOSITION ESSENTIAL OIL PEROVSKIA ABROTANOIDES KAREL IN CONDITIONS OF ISSUK-KUL HOLLOW

**Rogova N.A., Shalpykov K.T., Dzhorupbekova J.D.**

Innovative Center of Phytotechnology National Academic of Science Kyrgyz Republic, Bishkek,  
e-mail: alhor6464@mail.ru

Carried out a study on the feedstock and the component composition of essential oil of plant *Perovskia wormwood*. In researched geobotanically region in 9 sections were found natural thickets *Perovskia*