

## **ГИПОЛИПИДЕМИЧЕСКИЕ И ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНЫЕ ЭФФЕКТЫ ПОЛИСАХАРИДОВ МОРСКИХ БУРЫХ ВОДОРΟΣЛЕЙ У ПАЦИЕНТОВ С ДИСЛИПИДЕМИЕЙ**

**Крыжановский С.П.<sup>1</sup>, Богданович Л.Н.<sup>1</sup>, Беседнова Н.Н.<sup>2</sup>,  
Иванушко Л.А.<sup>2</sup>, Головачева В.Д.<sup>1</sup>**

1 ФГБУЗ Медицинское объединение ДВО РАН,  
(690022, Владивосток, ул. Кирова, 95; e-mail: priemmodvoran@mail.ru

2 ФГБУ «Научно-исследовательский институт эпидемиологии и микробиологии им. Г.П. Сомова»  
СО РАМН (690087, Владивосток, ул. Сельская, 1), e-mail: niem\_vl@mail.ru

Проведено исследование гиполипидемического и противовоспалительного действия полисахаридов морских водорослей (в составе биологически активной добавки к пище Фуколам) у пациентов с дислипидемией в сочетании с аторвастатином и per se на фоне базисной терапии. Установлено выраженное гиполипидемическое действие Фуколама, его противовоспалительные эффекты (снижение уровня фибриногена, C – реактивного белка, интерлейкинов TNF $\alpha$ , IFN $\gamma$ , IL-8). Применение нетоксичного Фуколама вместе с аторвастатином в дозе 10 мг в сутки позволяет получить такой же эффект (нормализация липидного спектра сыворотки крови, снижение уровня маркеров воспаления) как при использовании одного аторвастатина в дозе 20 мг в сутки, что может снизить неблагоприятные побочные эффекты статина и уменьшить стоимость лечения пациентов. Фуколам может использоваться для нормализации липидного спектра сыворотки крови также в тех случаях, когда пациенты по каким-либо причинам не могут применять статины.

## **HYPOLIPIDEMIC AND ANTI-INFLAMMATORY EFFECTS OF POLYSACCHARIDES MARINE BROWN KELPS IN PATIENTS WITH DYSLIPIDEMIA**

**Kryzhanovsky S.P.<sup>1</sup>, Bogdanovich L.N.<sup>1</sup>, Besednova N.N.<sup>2</sup>,  
Ivanushko L.A.<sup>2</sup>, Golovacheva V.D.<sup>1</sup>**

1 Federal State Budget Institution of Health Medical Association, Far Eastern Branch of the RAS (FSBIH  
Medical Association, FEB of RAS), (690022, Vladivostok, str. Kirov, 95), e-mail: priemmodvoran@mail.ru

2 G.P. SOMOV Research Institute of Epidemiology and Microbiology, SB of RAMS  
(690087, Vladivostok, Selskaya, 1), e-mail: niem\_vl@mail.ru

The purpose of this paper is to estimate the action of seaweed polysaccharides (composed of biologically active additive - Fukolam BAA) on lipid metabolism and level of inflammation markers in the blood of patients with dyslipidemia. In the composition of Fukolam BAA includes sulfated polysaccharide fucoidan and alginate from the brown alga *Fucus evanescens*. The polysaccharides used as support means for the basic therapy of patients with dyslipidemia, as well as in combination with atorvastatin at doses of 20 and 10 mg per day. The long (over 6 months) therapy in patients with inclusion of polysaccharides helped the normalization of total cholesterol (TC), low density lipoprotein (LDL) cholesterol, atherogenic factor (AF), ratio ApoB/ApoA1, reduced levels of fibrinogen, C-reactive protein and proinflammatory cytokines. The possibility of lowering the dose of the statin in case of its combination with Fukolam, which may reduce the danger of side effects of the drug and reduce the cost of treatment. Furthermore, Fukolam can be used in cases contraindications to long-term use of statins in period of ambulatory observation of patients with a view to correction of lipid metabolism and reducing the intensity of chronic systemic inflammation.

## **ПОТРЕБИТЕЛЬНЫЕ СВОЙСТВА УПАКОВКИ КАК ПРОМЕЖУТОЧНЫЙ ФАКТОР ЛЕКАРСТВЕННОГО КОМПЛЕКСА**

**Кузнецов А.А., Кабакова Т.И., Кузнецов А.В.**

Пятигорский филиал ГБОУ ВПО «Волгоградский ГМУ» Минздрава России, Пятигорск, Россия  
(357532, Ставропольский край, г. Пятигорск, пр. Калинина, 11), e-mail: alexinio@mail.ru

С целью поиска новых возможностей оптимизации дополнительной затратной части медицинской помощи проведен анализ специальной литературы, отражающей зависимость нарушений режима приема лекарственных препаратов от удобства пользования упаковкой. Объектом исследования являлись потребительные свойства упаковки ЛП, а предметом – лекарственный комплекс. В