

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «АКАДЕМИЯ ЕСТЕСТВОЗНАНИЯ»

PUBLISHING HOUSE «ACADEMY OF NATURAL HISTORY»

---

# РАЦИОНАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ, ПИЩЕВЫЕ ДОБАВКИ И БИОСТИМУЛЯТОРЫ

*BALANCED DIET, NUTRITIONAL SUPPLEMENTS AND BIOSTIMULANTS*

№ 5 2016

---

*Учредитель: Академия Естествознания  
123557, г. Москва,  
ул. Пресненский Вал, 28  
Свидетельство о регистрации  
ПИ № 77-15596*

**Founding: Academy Of  
Natural History,  
123557, Moscow,  
28, Presnensky Val str.  
Certificate of registration  
ПИ No 77-15596**

*АДРЕС РЕДАКЦИИ  
410056, г. Саратов,  
ул. им. Чапаева В.И., 56  
Тел./Факс редакции  
8 (8452) 47-76-77  
e-mail: edu@rae.ru*

**EDITORIAL ADDRESS  
410056, Saratov,  
56, Im. Chapaeva V.I. str.  
Edition Tel / Fax  
8 (8452) 47-76-77  
e-mail: edu@rae.ru**

*Подписано в печать 25.12.2016  
Формат 60x84 1/8  
Типография ИД «Академия  
Естествознания»  
440000, г. Пенза,  
ул. Лермонтова, 3*

**Signed in print 25.12.2016  
Format 60x84 1/8  
Typography PH «Academy  
Of Natural History»  
440000, Penza,  
3, Lermontova str.**

*Технический  
Редактор Скрягин С.В.  
Корректор Песчаскина Ю.А.  
Усл. печ. л. 5,5  
Тираж 1000 экз.  
Заказ РППДБ-2016/5*

Журнал основан в 2003 году

**Главный редактор (Editor in Chief)  
М.Ю. Ледванов (M.Y. Ledvanov)**

**Заместитель главного редактора  
(deputy Editor in Chief)  
Е.А. Бизенков (E.A. Bizenkov)**

Редакционная коллегия:

А.Н. Курзанов  
Н.Ю. Стукова  
М.Н. Бизенкова  
Н.Е. Старчикова  
Т.В. Шнуровозова

Editorial Board:

A.N. Kurzanov  
N.Y. Stukova  
M.N. Bizenkova  
N.E. Starchikova  
T.V. Shnurovovova

# **«РАЦИОНАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ, ПИЩЕВЫЕ ДОБАВКИ И БИОСТИМУЛЯТОРЫ»**

[www.rae.ru/rp](http://www.rae.ru/rp)



Журнал «Рациональное питание, пищевые добавки и биостимуляторы» освещает проблемы рационального питания и диетологии, вопросы производства и применения новых пищевых добавок, влияние продуктов питания и биологических веществ на здоровье человека, основы пищевых рационов при различных заболеваниях.

Издание журнала также продиктовано обилием на современном рынке различных веществ и продуктов, именуемых биологически активными добавками (БАД).

Отсутствие у населения, а зачастую и у медицинских работников достоверных сведений о действии БАД привело к формированию неверного мнения о данных веществах. У многих сформировалось негативное отношение ко всем без исключения БАД, другие, напротив, считают БАД панацеей от любой болезни.

Официальная статистика побочных эффектов БАД в России не ведется, однако многие врачи в своей практике уже столкнулись с последствиями применения БАД сомнительного качества.

Вместе с тем было бы несправедливо замалчивать и тот факт, что именно благодаря БАД можно помочь людям сохранить и укрепить здоровье. Неправильное питание и образ жизни, неудовлетворительная экологическая ситуация в стране отрицательным образом влияют на здоровье населения. В таких условиях особое внимание должно быть уделено профилактике заболеваний, составной и важнейшей частью которой является рационализация питания, включение в ежедневный рацион каждого человека правильно подобранных БАД.

На страницах журнала «Рациональное питание, пищевые добавки и биостимуляторы» можно найти достоверную и развернутую информацию о многообразии БАД, о рациональном питании и диетах, о многих других проблемах, связанных с питанием. Теоретические и практические материалы представляются ведущими научными специалистами в своих областях.

Журнал будет интересен не только ученым, практикующим врачам и студентам вузов, но и каждому человеку, который следит за своим здоровьем и интересуется вопросами правильного питания.